



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

LICEO GINNASIO STATALE "L. MANARA"

00152 ROMA – VIA BASILIO BRICCI, 4 – Fax 06/67663900 – Tel. 06/121127825

A.T. LAZIO 07 – DISTRETTO XXIV - RMPC14000N – sito web: <http://www.liceomanara.it/> – email: rmpc14000n@istruzione.it

Roma, 7 maggio 2019

CIRCOLARE N. 295

AGLI STUDENTI
AI GENITORI DEGLI STUDENTI
AI DOCENTI
AL PERSONALE A.T.A.

Oggetto: 4° VITAMINA DAY, merenda con la frutta

Nell'ambito delle attività di Educazione alla Salute, continua il percorso di sensibilizzazione che la scuola propone agli studenti sul tema dei corretti stili di vita, attraverso l'istituzione di una giornata di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura alla ricreazione. Pertanto il giorno **giovedì 16 maggio** si svolgerà il **4° VITAMINA DAY**. Un giorno in cui si invitano gli studenti a consumare a scuola solo frutta e verdura.

L'evento si svolgerà durante la ricreazione dalle 11:20 alle 11:40. Nell'intervallo la scuola offrirà un assaggio di frutta a studenti, docenti e collaboratori in cortile e ai piani.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di creare i presupposti per il consumo a scuola di alimenti sani e ricchi di nutrienti, riducendo il consumo di snack ipercalorici e privi di proprietà salutari.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Paola Gasperini

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi art. 3 comma 2 D. Lgs. N. 39/1993