



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

LICEO GINNASIO STATALE "L. MANARA"

00152 ROMA – VIA BASILIO BRICCI, 4 – Fax 06/67663900 – Tel. 06/121127825

A.T. LAZIO 07 – DISTRETTO XXIV - RMPC14000N – sito web: <http://www.liceomanara.it/> – email: rmpc14000n@istruzione.it

Roma, 22 ottobre 2019

COMUNICAZIONE

AI DOCENTI
AL PERSONALE A.T.A.
AGLI STUDENTI
AI GENITORI DEGLI STUDENTI

Oggetto: 5° VITAMINA DAY, merenda con la frutta

Come ormai da tradizione, la scuola ripropone una giornata di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura alla ricreazione. Il giorno **SABATO 26 OTTOBRE** si svolgerà il **5° VITAMINA DAY**. Un giorno in cui si invitano gli studenti a consumare a scuola solo frutta e verdura e a non consumare snack calorici.

L'evento si svolgerà durante la ricreazione dalle 11:20 alle 11:40. Nell'intervallo la scuola offrirà un assaggio di frutta a studenti, docenti e collaboratori in cortile e ai piani.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di creare i presupposti per il consumo a scuola di alimenti sani e ricchi di nutrienti, riducendo il consumo di snack ipercalorici e privi di proprietà salutari.

Si allega locandina dell'evento.

Prof. Raffaele Lombardi
Docente Funzione Strumentale Cittadinanza Attiva

Segue allegato

Liceo Classico Statale
LUCIANO MANARA



LM
LICEO CLASSICO
LUCIANO MANARA

5° «Vitamina Day»

del Liceo Manara

*Il giorno in cui la merenda sarà di sola
frutta e verdura!*



26 OTTOBRE 2019

SPECIALE RICREAZIONE CON LA FRUTTA:

Frutta per merenda!!

LA SCUOLA OFFRIRA' UN ASSAGGIO DI FRUTTA IN
CORTILE E AI PIANI